

УТВЕРЖДЕНО

Постановлением Бюро Исполкома

**Общероссийской общественной
организации спортивной федерации по
футболу «Российский футбольный союз»**

№ 303.2 от 08 апреля 2024 года

Президент РФС



А.В. Дюков



**Методические рекомендации РФС
по форматам проведения матчей официальных физкультурных
и спортивных мероприятий
в детско-юношеском футболе, детском массовом футболе,
футболе ветеранов, взрослом массовом футболе
с учетом возрастных особенностей игроков и нормативных
документов,
утверждаемых Минспортом России**

Современные тенденции многолетней подготовки спортивного резерва диктуют целесообразность реализации в соревновательном и тренировочном процессах различных форматов проведения игр. Регулирования со стороны РФС требует применение различных форматов проведения игры и в других сегментах футбола – массовый футбол, футбол среди ветеранов, женский футбол и т.д.

Основной целью разработки данных Методических рекомендаций является регламентирование соревнований различного статуса, проводимых под эгидой РФС, в части обязательного применения рекомендуемых форматов игр в официальных спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях. В Методических рекомендациях представлены параметры проведения матчей в различных форматах соответственно возрастным группам участников на период с 2024 по 2027 год.

В Методических рекомендациях система детско-юношеских соревнований рассматривается в комплексе с реализацией нормативных документов, регулирующих спортивную деятельность в футболе: Правила вида спорта «футбол», Единая всероссийская спортивная классификация, Федеральный стандарт спортивной подготовки, Порядок включения физкультурных и спортивных мероприятий в Единый календарный план Минспорта России.

Организаторы соревнований различного статуса, используя нормы, требования, условия представленных Методических рекомендаций, смогут более качественно разработать регламенты официальных соревнований и физкультурных мероприятий с учетом требований нормативных документов Минспорта России, методических подходов РФС к повышению эффективности системы многолетней подготовки футболистов. Применение рекомендованных параметров форматов проведения матчей позволит выстроить единую систему детско-юношеских соревнований по футболу и его дисциплинам и разновидностям.

Введение

Современное развитие футбола привело к появлению множества его разновидностей и дисциплин. Доступность и простота организации футбольного матча в различных климатических условиях, на любой по размеру площадке, с различным количеством игроков, на различных покрытиях, в различных возрастных группах делают футбол самым популярным видом спорта по количеству занимающихся в мире. Такое многообразие соревновательных условий требует регламентации и стандартизации проведения матчей в рамках официальных соревнований, применение различных форматов игр, особенно для игроков младшей возрастной группы, где футбол приносит не только удовольствие от игры, но и является средством воздействия на личность юного футболиста. Уровень развития материально-технической базы, ее доступность позволяют сегодня учитывать не только современные тенденции подготовки спортивного резерва в футболе, но и различные научно-методические рекомендации по адаптации соревновательной среды в зависимости от уровня подготовленности занимающихся.

В представленных методических рекомендациях по форматам проведения игр официальных физкультурных и спортивных мероприятий будут рассмотрены аспекты организации матчей для спортивных дисциплин «футбол» и «мини-футбол» в возрастных группах: мальчики/девочки (до 11 лет; до 12 лет; до 13 лет; до 14 лет; до 15 лет), юноши/девушки (до 16 лет; до 17 лет; до 18 лет) и ветераны (35 лет и старше; 40 лет и старше; 50 лет и старше; 60 лет и старше).

Физкультурные мероприятия и спортивные соревнования, включенные в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Министерства спорта Российской Федерации (далее - ЕКП), календарные планы официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации, муниципальных образований и федеральных органов исполнительной власти Российской Федерации, приобретают статус **официальных**. Официальные соревнования проводятся в соответствии с требованиями нормативных документов, в том числе: Правил вида спорта «футбол» (далее – Правила), Единой всероссийской спортивной классификации (далее – ЕВСК), Федерального стандарта спортивной подготовки по футболу (далее - ФССП) (в части соревнований среди команд организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки), утверждаемых Минспортом России, и иных регламентирующих документов (Положения/Регламенты мероприятий), разрабатываемых и утверждаемых Организаторами мероприятий.

Соревнования являются неотъемлемой частью учебно-тренировочного процесса, направленного на развитие и совершенствование умений и навыков. Морфофункциональные особенности организма игроков в различном возрасте требуют создания наиболее благоприятных и адекватных условий тренировочного процесса и соревновательной деятельности, напрямую влияющих на эффективность результатов подготовки футболистов. Анализ международного опыта использования различных форматов для игр юных футболистов, сроков возрастного перехода на полноразмерное поле с 11 игроками позволил утвердиться в мнении, что единого подхода по этим вопросам в настоящее время не существует. В большинстве европейских стран на стандартном футбольном поле (68 м x 105 м) с воротами 7,32 м x 2,44 м и 11 игроками в составе одной команды начинают играть с 13 лет, то есть тогда, когда игроки в год проведения соревнований достигают возраста 13 лет (в России это возрастная группа до 14 лет). Форматы игр в младших возрастных группах от 9 до 12 лет (включительно) могут меняться в зависимости от целей, задач, структуры мероприятия, погодных условий, материально-технической базы и сроков проведения.

ФССП, регулирующий процессы подготовки спортивного резерва в России, устанавливает не только минимальные объемы соревновательной деятельности (количество игр) для каждой возрастной группы, но и возрастные границы для участия в официальных спортивных соревнованиях. Только с **третьего** года обучения на этапе начальной подготовки детям можно принимать участие в соревнованиях. Данное ограничение не распространяется на мероприятия фестивального характера или товарищеские встречи в рамках мероприятий выходного дня.

В соответствии с требованиями и условиями их выполнения ЕВСК футболисту может быть присвоен юношеский спортивный разряд только после достижения им 10-летнего возраста. Организация официальных спортивных соревнований, включаемых в Календарные планы различного уровня, возможна с возрастной группы до 11 лет.

Для получения спортивных разрядов в ЕВСК прописаны условия по минимальному количеству команд-участниц соревнований. При проведении первенств федерального округа, двух и более федеральных округов, первенств г. Москвы, г. Санкт-Петербурга - не менее **6** команд для соревнований среди спортсменов женского пола. При проведении первенств субъектов РФ (кроме г. Москвы, г. Санкт-Петербурга) - не менее **8** команд для соревнований среди мальчиков, юношей и юниоров, не менее **6** команд для соревнований среди девочек, девушек и юниорок.

Новая редакция требований и условий их выполнения ЕВСК по виду спорта «футбол», по дисциплинам «футбол» и «мини-футбол», вступающая в действие в 2024 году, представлена в Приложении № 1 Методических рекомендаций.

Матчи официальных спортивных соревнований и физкультурных мероприятий, включенных в календарные планы различного уровня, должны проводиться по Правилам вида спорта «футбол». В Главе I Правил «Общие положения» (пункт 10) прописаны возрастные группы участников соревнований. Для возрастных групп с ограничением верхней границы возраста прописано количество лет, которое должен достичь спортсмен в календарный год проведения соревнований. Например: в возрастной группе «юноши до 16 лет» должны/могут принимать участие игроки, которые в течение календарного года проведения соревнований достигнут 13, 14 или 15 лет. Год рождения спортсменов должен быть указан в Положении/Регламенте о мероприятии/соревновании. В Приложении № 2 представлены выдержки из Правил.

В Таблице № 1 приведены возрастные границы участников официальных спортивных соревнований на период с 2024 по 2027 год с привязкой к годам рождения.

Таблица № 1

Возрастная группа по ЕВСК	Количество лет	в 2024 году	в 2025 году	в 2026 году	в 2027 году
Мальчики, девочки (до 11 лет)	9 - 10	2014 - 2015	2015 - 2016	2016 - 2017	2017 - 2018
Мальчики, девочки (до 12 лет)	10 - 11	2013 - 2014	2014 - 2015	2015 - 2016	2016 - 2017
Мальчики, девочки (до 13 лет)	11 - 12	2012 - 2013	2013 - 2014	2014 - 2015	2015 - 2016
Мальчики, девочки (до 14 лет)	11 - 13	2011 - 2013	2012 - 2014	2013 - 2015	2014 - 2016
Мальчики, девочки (до 15 лет)	12 - 14	2010 - 2012	2011 - 2013	2012 - 2014	2013 - 2015
Юноши, девушки (до 16 лет)	13 - 15	2009 - 2011	2010 - 2012	2011 - 2013	2012 - 2014
Юноши, девушки (до 17 лет)	14 - 16	2008 - 2010	2009 - 2011	2010 - 2012	2011 - 2013
Юноши (до 18 лет)	14 - 17	2007 - 2010	2008 - 2011	2009 - 2012	2010 - 2013
Девушки (до 18 лет)	15 - 17	2007 - 2009	2008 - 2010	2009 - 2011	2010 - 2012

Разница между старшим игроком и младшим игроком в возрастных группах до 13 лет и младше не должна превышать 1 года рождения. В возрастных группах до 14 лет и старше допускается участие юных футболистов значительно младше старшего возраста группы (от 2 до 3 годов рождения).

Привлечение игроков младших возрастов накладывает на организаторов и участников соревнований особые требования и ответственность за здоровье юных футболистов. Все участники перед матчем должны быть предупреждены, что в игре принимает участие юный футболист. Время участия в игре таких футболистов, как правило, ограничено. Для допуска к

игре младшего игрока с разностью **более одного** года рождения организатору матча/соревнования должно быть представлено письменное разрешение от родителей игрока. Также проверяется наличие медицинского допуска игрока к участию в спортивном соревновании или физкультурном мероприятии.

В возрастных группах до 13 лет и младше допускается участие девочек в соревнованиях/мероприятиях среди команд мальчиков. Для участия девочек организаторы должны создать определенные условия. Например: отдельные раздевалки и туалет. Перечень условий прописывается в Положении/Регламенте и исполняется в обязательном порядке.

Форматы матчей официальных спортивных соревнований

Соревнования системы подготовки спортивного резерва отличаются от мероприятий массового футбола своим статусом, целями и составом участников. Принадлежность команд-участниц соревнований к учреждениям спортивной подготовки, реализующим дополнительные образовательные программы спортивной подготовки (далее – ДОПСП), как правило, определяет статус мероприятия как спортивного соревнования определенного уровня. Целью спортивных соревнований является определение победителя и призеров. Спортивные соревнования могут иметь следующие статусы: первенство России (ЮФЛ-1, ЮФЛ-2, ЮФЛ-3 и др.), другие всероссийские соревнования (Кубок РФС среди команд мальчиков до 15 лет клубов ФНЛ и др.), первенство федерального округа, двух и более федеральных округов (межрегиональные ЮФЛ-1, ЮФЛ-2, ЮФЛ-3 и др.), другие межрегиональные соревнования (первенство МРО среди юношей до 16 лет и др.), первенство субъекта (Первенство Республики Татарстан среди юношей до 16 лет и др.), другие соревнования субъекта (Кубок Республики Татарстан среди юношей до 16 лет и др.), первенство муниципального образования (Первенство г. Краснодара среди юношей до 15 лет), межмуниципальные соревнования (межрайонные соревнования), другие соревнования муниципального образования (Кубок г. Краснодара среди юношей до 15 лет).

При описании форматов проведения матчей, как правило, используется набор характеристик, описанных в Правилах. Ряд характеристик не имеют однозначного показателя и обозначаются в границах допустимых параметров (от... и до...). Более точные характеристики прописываются в Положении/Регламенте мероприятия.

Отправной точкой для проведения матчей в определенном формате является возраст участников. В соответствии с требованиями государственных нормативных документов возраст участников устанавливается с обозначением

верхней границы возраста - например: до 15 лет. Это означает, что в соревнованиях **не могут** принимать участие игроки, достигшие обозначенной верхней границы возраста – 15 лет. Если соревнования проходят в течение одного календарного года, тогда в них участвуют игроки, которым до конца календарного года не может исполниться 15 лет. Если соревнования проводятся в двухлетнем цикле, тогда в них участвуют игроки, которым в течение второго года проведения соревнований не может исполниться 15 лет. Нижняя граница возраста участников указывается в Положении/Регламенте о соревнованиях и, как правило, соответствует нормам Правил вида спорта «футбол».

К основным параметрам форматов проведения матчей относятся:

- Возрастная группа участников
- Количество игроков на поле
- Размер и вес мяча
- Размер поля
- Размер штрафной площади
- Размер ворот
- Продолжительность матча
- Продолжительность перерыва
- Количество и порядок замен
- Вбрасывание мяча
- Пенальти
- «Вне игры»

В Таблице № 2 приведены рекомендуемые параметры форматов проведения матчей официальных спортивных соревнований системы подготовки спортивного резерва.

Таблица № 2

Возрастные группы Параметры	Мальчики, девочки (до 11 лет)	Мальчики, девочки (до 12 лет)	Мальчики, девочки (до 13 лет)	Мальчики, девочки (до 14 лет)	Мальчики, девочки (до 15 лет)	Юноши, девушки (до 16 лет)	Юноши, девушки (до 17 лет)	Юноши, девушки (до 18 лет)
Количество игроков в команде	7 (6 + вратарь)	8 (7 + вратарь)	9 (8 + вратарь) 8 (7 + вратарь)	11 (10 + вратарь)				
Размер и вес мяча	Размер №4: длина окружности - 63,5 - 66 см, вес - 350 - 390 г				Размер №5: длина окружности - 68 - 70 см, вес - 410 - 450 г			
Размеры поля (м)	Длина: 44 - 60 Ширина: 30 - 40	Длина: 52 - 68 Ширина: 34 - 46	9х9: Длина: 60 - 72 Ширина: 45 - 55 8х8: Длина: 52 - 68 Ширина: 34 - 46	Длина: 90 - 120 Ширина: 45 - 90				
Размер штрафной площади (м)	19 x 9	19 x 9	9х9: 27 x 11 8х8: 19 x 9	40,56 x 16,5				
Размер ворот (м)	5 x 2			7,32 x 2,44				
Продолжительность матча (тайм x мин.)	2 x 25	2 x 25	2 x 30	2 x 30	2 x 35	2 x 40 2 x 35 (на краткосрочных турнирах с большим количеством матчей)	2 x 45 2 x 40 (на краткосрочных турнирах с большим количеством матчей)	2 x 45 2 x 40 (на краткосрочных турнирах с большим количеством матчей)
Продолжительность перерыва (мин.)	10	10	10	10	10	15	15	15
Количество и порядок замен	Командам разрешается проводить неограниченное количество замен с правом замененного игрока вновь выйти на поле			До 7 без права замененного игрока вновь выйти на поле				
Вбрасывание мяча	Обеими руками из-за и над головой с места, где мяч покинул пределы поля. Все соперники должны быть не ближе 2 м от точки на боковой линии, откуда будет выполнено вбрасывание							
Пенальти	Назначается за нарушение внутри штрафной площади. Выполняется с 9 м. Соперники не ближе 7 м от отметки пенальти			Назначается за нарушение внутри штрафной площади. Выполняется с 11 м. Соперники не ближе 9,15 м от 11-метровой отметки				
"Вне игры"	Не фиксируется		9х9: фиксируется 8х8: не фиксируется	Фиксируется				

Об использовании формата 9х9 для возрастной группы до 13 лет

9х9 не считается обособленным форматом проведения матчей официальных соревнований, так как данный формат не внесен в Правила вида спорта «футбол». Данный формат является модификацией формата 11х11 и используется для возрастной группы до 13 лет. Игра в формате 9х9 требует от организаторов выделения полноразмерного/стандартного футбольного поля. Как правило, ворота устанавливаются на штрафной площади (при разметке поля формата 11х11). 9х9 является переходным/адаптивным от малых форматов к формату 11х11. Наличие «положения вне игры», большой размер игрового поля подводят юных футболистов к игре на полноразмерном футбольном поле. Физические нагрузки постепенно увеличиваются, фиксация положения «вне игры» позволяет управлять пространством и учит футболистов распределять свои силы на весь матч. С учетом того, что не все организаторы соревнований имеют возможность предоставить полноразмерное поле для данной возрастной группы (до 13 лет), разрешается использовать формат 8х8.

Форматы матчей физкультурных мероприятий

Футбол – это основное развлечение для большого количества детей во всем мире. Соревновательный аспект и результат в детском массовом футболе не являются первостепенными задачами. Футбол помогает развивать физические качества и укреплять уверенность в себе, позволяет проявлять навыки лидерства в коллективе.

Ключевыми принципами при проведении матчей среди детей являются:

- безопасная среда и дружелюбная атмосфера;
- равномерное вовлечение в игру и единый подход ко всем участникам;
- сбалансированность команд для создания интриги в матче;
- соблюдение принципов «честной игры» на поле и за его пределами;
- доступность и многогранность футбола (привлечение участников с ограниченными возможностями здоровья).

Форматы матчей физкультурных мероприятий затрагивают аспекты организации игры для футболистов массового футбола. Использование малых форматов связано не только с условиями проведения таких матчей, но и с тем, что массовый футбол – это развлечение и форма проведения досуга. Футбол должен приносить радость от игры, от общения с партнерами и соперниками. Массовый футбол расширяет возрастные рамки участников мероприятий, так как не имеет четких возрастных границ и допускает участие в игре футболистов от 8 лет до 60 лет и старше.

Физкультурные мероприятия могут иметь следующие статусы: другие всероссийские физкультурные мероприятия, включенные в ЕКП («Школьная футбольная лига», «Будущее зависит от тебя!», фестиваль «Локобол», фестиваль «Метрошка», футбольный фестиваль «Надежда», «Всероссийский день футбола» и др.), другие официальные физкультурные мероприятия субъекта Российской Федерации (региональный этап «Школьной футбольной лиги», SEVASTOPOL CUP – «Кубок Единства-2024» и др.), другие официальные физкультурные мероприятия муниципального образования (Кубок имени Михаила Еремина).

В Таблице № 3 приведены возрастные границы участников в детских массовых физкультурных мероприятиях на период с 2024 по 2027 год с привязкой к годам рождения.

Таблица № 3

Возрастная группа по ЕВСК	Количество лет	в 2024 году	в 2025 году	в 2026 году	в 2027 году
Мальчики, девочки (до 10 лет)	8 - 9	2015 - 2016	2016 - 2017	2017 - 2018	2018 - 2019
Мальчики, девочки (до 11 лет)	9 - 10	2014 - 2015	2015 - 2016	2016 - 2017	2017 - 2018
Мальчики, девочки (до 12 лет)	10 - 11	2013 - 2014	2014 - 2015	2015 - 2016	2016 - 2017
Мальчики, девочки (до 13 лет)	11 - 12	2012 - 2013	2013 - 2014	2014 - 2015	2015 - 2016
Мальчики, девочки (до 14 лет)	12 - 13	2011 - 2012	2012 - 2013	2013 - 2014	2014 - 2015
Мальчики, девочки (до 15 лет)	13 - 14	2010 - 2011	2011 - 2012	2012 - 2013	2013 - 2014
Юноши, девушки (до 16 лет)	14 - 15	2009 - 2010	2010 - 2011	2011 - 2012	2012 - 2013
Юноши, девушки (до 17 лет)	15 - 16	2008 - 2009	2009 - 2010	2010 - 2011	2011 - 2012
Юноши, девушки (до 18 лет)	15 - 17	2007 - 2009	2008 - 2010	2009 - 2011	2010 - 2012

Предлагаемые форматы проведения матчей физкультурных мероприятий носят рекомендательный характер. Параметры форматов могут меняться в зависимости от целей, задач мероприятия и его статуса. Если мероприятие официальное (включено в ЕКП/КП), Положение (Регламент) утверждено Организаторами, а целью является определение победителей и призеров, тогда целесообразно проводить все матчи мероприятия в одном формате, наиболее подходящем для возрастной группы участников.

В описании форматов массового футбола применены те же параметры, что и в футболе системы подготовки спортивного резерва. Вариативность параметров, прописанных в Таблице №4, позволяет организаторам проводить мероприятия с учетом имеющейся материально-технической базы и уровня подготовленности участников.

Форматы матчей детских массовых физкультурных мероприятий

В новой редакции ЕВСК (Приложение № 1), утвержденной Приказом Минспорта России от 4 марта 2024 г. № 253, представлена линейка официальных физкультурных мероприятий детского футбола в дисциплине

«мини-футбол». По итогам муниципальных, региональных и всероссийских физкультурных мероприятий футболисты в возрасте от 10 до 16 лет включительно имеют право на присвоение спортивных разрядов.

В Таблице № 4 указаны рекомендуемые параметры форматов проведения матчей физкультурных мероприятий для возрастных групп до 10 лет, до 11 лет, до 12 лет, до 13 лет, до 14 лет, до 15 лет, до 16 лет, до 17 лет, до 18 лет.

Таблица № 4

Возрастные группы Параметры	Мальчики, девочки (до 10 лет)	Мальчики, девочки (до 11 лет)	Мальчики, девочки (до 12 лет)	Мальчики, девочки (до 13 лет)	Мальчики, девочки (до 14 лет)	Мальчики, девочки (до 15 лет)	Юноши, девушки (до 16 лет)	Юноши, девушки (до 17 лет)	Юноши, девушки (до 18 лет)
Количество игроков в команде	5 (4 + вратарь)	6 (5 + вратарь)		6 (5 + вратарь) 7 (6 + вратарь)	7 (6 + вратарь)	7 (6 + вратарь) 8 (7 + вратарь)	8 (7 + вратарь)	8 (7 + вратарь) 11 (10 + вратарь)	
Размер и вес мяча	Размер №4: длина окружности - 63,5 - 66 см, вес - 350 - 390 г					Размер №5: длина окружности - 68 - 70 см, вес - 410 - 450 г			
Размер поля (м)	Длина: 30 - 40 Ширина: 15 - 20	Длина: 34 - 50 Ширина: 20 - 32		6х6: Длина: 34 - 50 Ширина: 20 - 32 7х7: Длина: 44 - 60 Ширина: 30 - 40	Длина: 44 - 60 Ширина: 30 - 40	7х7: Длина: 44 - 60 Ширина: 30 - 40 8х8: Длина: 52 - 68 Ширина: 34 - 46	Длина: 52 - 68 Ширина: 34 - 46	8х8: Длина: 52 - 68 Ширина: 34 - 46 11х11: Длина: 90 - 120 Ширина: 45 - 90	
Размер штрафной площади (м)	9 x 6	13 x 7		19 x 9			8х8: 19 x 9 11х11: 40,56 x 16,5		
Размер ворот (м)	3 x 2			5 x 2			8х8: 5 x 2 11х11: 7,32 x 2,44		
Продолжительность матча (тайм x мин.)	2 x 15	2 x 20			2 x 25 2 x 20	2 x 25		2 x 40	2 x 45
Продолжительность перерыва (мин.)	5	5			5			15	

Возрастные группы Параметры	Мальчики, девочки (до 10 лет)	Мальчики, девочки (до 11 лет)	Мальчики, девочки (до 12 лет)	Мальчики, девочки (до 13 лет)	Мальчики, девочки (до 14 лет)	Мальчики, девочки (до 15 лет)	Юноши, девушки (до 16 лет)	Юноши, девушки (до 17 лет)	Юноши, девушки (до 18 лет)
Количество и порядок замен	Обратные размеры разрешены. Замены проходят без остановки игры в обозначенной зоне								
Вбрасывание мяча	Ногой. Соперники находятся в 3 м от мяча	Обеими руками из-за головы с места, где мяч покинул пределы поля. Соперники находятся на расстоянии 2 м							
Пенальти	Назначается за нарушение внутри штрафной площади. Выполняется с 6 м. Соперники не ближе 5 м от отметки пенальти	Назначается за нарушение внутри штрафной площади. Выполняется с 6 м. Соперники не ближе 7 м от отметки пенальти			Назначается за нарушение внутри штрафной площади. Выполняется с 9 м. Соперники не ближе 7 м от отметки пенальти			8х8: Назначается за нарушение внутри штрафной площади. Выполняется с 9 м. Соперники не ближе 7 м от отметки пенальти 11х11: Назначается за нарушение внутри штрафной площади. Выполняется с 11 м. Соперники не ближе 9,15 м от 11-метровой отметки	
"Вне игры"	Не фиксируется							Фиксируется	

Форматы матчей официальных физкультурных мероприятий для возрастных групп 40+ лет, 50+ лет и 60+ лет

Российский футбольный союз, межрегиональные объединения, региональные федерации футбола, местные федерации футбола и иные организаторы проводят множество соревнований для старшего поколения футболистов. Спортивные звания и разряды ветеранам не присваиваются.

Ежегодно РФС проводит три всероссийских соревнования для ветеранов в возрастных группах 40+ лет, 50+ лет, 60+ лет. Данные соревнования являются многоэтапными. Финальный этап включается в Единый календарный план Минспорта России. Отборочные турниры проходят в множестве городов и субъектов Российской Федерации. В целях упорядочения проведения в Таблице № 5 прописаны параметры форматов проведения матчей данных соревнований.

Таблица № 5

Возрастные группы Параметры	Ветераны (40+ лет)	Ветераны (50+ лет)	Ветераны (60+ лет)
Количество игроков в команде	11 (10 + вратарь)	8 (7 + вратарь)	9 (8 + вратарь)
Размер и вес мяча	Размер №5: длина окружности - 68 - 70 см, вес - 410 - 450 г		
Размер поля (м)	Длина: 90 - 105 Ширина: 60 - 68	Длина: 52 - 68 Ширина: 34 - 46	
Размер штрафной площади (м)	40,56 x 16,5	19 x 9	
Размер ворот (м)	7,32 x 2,44	5 x 2	
Продолжительность матча (тайм x мин.)	2 x 30	2 x 25	
Продолжительность перерыва (мин.)	10 - 15	5 - 10	
Количество и порядок замен	Командам разрешается проводить неограниченное количество замен с правом замененного игрока вновь выйти на поле		
Вбрасывание мяча	Обеими руками из-за головы с места, где мяч покинул пределы поля. Соперники находятся на расстоянии 2 м		
Пенальти	Назначается за нарушение внутри штрафной площади. Выполняется с 11 м. Соперники не ближе 9,15 м от 11-метровой отметки	Назначается за нарушение внутри штрафной площади. Выполняется с 9 м. Соперники не ближе 7 м от отметки пенальти	
Наличие "вне игры"	Фиксируется	Не фиксируется	

Форматы матчей физкультурных мероприятий среди ветеранов

Для футбола ветеранов использование рекомендованных форматов направлено на сохранение здоровья участников и продление их активной футбольной жизни. Параметры форматов проведения матчей среди ветеранов могут меняться, подстраиваясь под цели и график проведения мероприятия.

Для возрастной группы футболистов 35+ лет используемый формат 11х11 отличается от стандартных параметров продолжительностью таймов (35 или 45 минут по договоренности) и условиями замен (могут разрешаться неограниченное количество замен, обратные замены).

В Таблице № 6 прописаны параметры форматов проведения матчей, рекомендуемые для физкультурных мероприятий среди ветеранов. Представленные параметры не имеют точных границ и определяются участниками и организаторами мероприятий.

Таблица № 6

Возрастные группы Параметры	Ветераны (35+ лет)	Ветераны (40+ лет)	Ветераны (50+ лет)	Ветераны (60+ лет)
Количество игроков в команде	11 (10 + вратарь)	11 (10 + вратарь) 8 (7 + вратарь)	7 (6 + вратарь) 6 (5 + вратарь) 8 (7 + вратарь)	6 (5 + вратарь) 9 (8 + вратарь) 5 (4 + вратарь)
Размер и вес мяча	Размер №5: длина окружности - 68 - 70 см, вес - 410 - 450 г			
Размер поля (м)	Длина: 90 - 105 Ширина: 60 - 68	11х11: Длина: 90 - 105 Ширина: 60 - 68 8х8: Длина: 52 - 68 Ширина: 34 - 46	7х7: Длина: 44 - 60 Ширина: 30 - 40 6х6: Длина: 34 - 50 Ширина: 22 - 32 8х8: Длина: 52 - 68 Ширина: 34 - 46	6х6: Длина: 34 - 50 Ширина: 22 - 32 9х9: Длина: 52 - 68 Ширина: 34 - 46 5х5: Длина: 25 - 42 Ширина: 16 - 25
Размер штрафной площади (м)	40,56 x 16,5	11х11: 40,56 x 16,5 8х8: 19 x 9	7х7, 8х8: 19 x 9 6х6: 13 x 7	6х6: 13 x 7 9х9: 19 x 9 5х5: 9 x 6
Размер ворот (м)	7,32 x 2,44	11х11: 7,32 x 2,44 8х8: 5 x 2	7х7, 8х8: 5 x 2 6х6: 3 x 2	9х9: 5 x 2 6х6, 5х5: 3 x 2

Возрастные группы Параметры	Ветераны (35+ лет)	Ветераны (40+ лет)	Ветераны (50+ лет)	Ветераны (60+ лет)
Продолжительность матча (тайм x мин.)	2 x 30		2 x 25	6x6, 9x9: 2 x 25 5x5: 2 x 20
Продолжительность перерыва (мин.)	10 - 15		5 - 10	
Количество и порядок замен	Командам разрешается проводить неограниченное количество замен с правом замененного игрока вновь выйти на поле			
Вбрасывание мяча	Обеими руками из-за головы с места, где мяч покинул пределы поля. Соперники находятся на расстоянии 2 м			
Пенальти	Назначается за нарушение внутри штрафной площади. Выполняется с 11 м. Соперники не ближе 9,15 м от 11-метровой отметки	11x11: Назначается за нарушение внутри штрафной площади. Выполняется с 11 м. Соперники не ближе 9,15 м от 11-метровой отметки 8x8: Назначается за нарушение внутри штрафной площади. Выполняется с 9 м. Соперники не ближе 7 м от отметки пенальти	7x7, 8x8: Назначается за нарушение внутри штрафной площади. Выполняется с 9 м. Соперники не ближе 7 м от отметки пенальти 6x6: Назначается за нарушение внутри штрафной площади. Выполняется с 6 м. Соперники не ближе 7 м от отметки пенальти	6x6: Назначается за нарушение внутри штрафной площади. Выполняется с 6 м. Соперники не ближе 7 м от отметки пенальти 9x9: Назначается за нарушение внутри штрафной площади. Выполняется с 9 м. Соперники не ближе 7 м от отметки пенальти 5x5: Назначается за нарушение внутри штрафной площади. Выполняется с 6 м. Соперники не ближе 5 от отметки пенальти
"Вне игры"	Фиксируется	11x11: Фиксируется 8x8: Не фиксируется	Не фиксируется	

Форматы матчей взрослого массового футбола

Матчи взрослого массового футбола проводятся в параметрах форматов, прописанных в действующей редакции Правил спортивной дисциплины «мини-футбол» вида спорта «футбол». К участию в спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях взрослого массового футбола среди мужских, среди женских команд допускаются спортсмены, достигшие возраста 16 лет и старше.

Приложение № 1 «Требования и условия их выполнения ЕВСК по виду спорта «футбол» на 2024 год»

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «мастер спорта России» и спортивного разряда «кандидат в мастера спорта»

МС выполняется с 16 лет, КМС – с 14 лет, в спортивной дисциплине «мини-футбол» – с 16 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Требование: занять место	
			МС	КМС
1	2	3	4	5
Первенство мира	Футбол	Юноши, девушки (до 18 лет)	1-4	5-6
Первенство Европы	Футбол	Юноши, девушки (до 18 лет)	1	2-4
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Футбол	Юноши (до 17 лет)		1-2
		Девушки (до 17 лет)		1
		Юноши (до 16 лет)		1
Первенство России	Футбол	Юноши (до 18 лет)		1-3
		Девушки (до 18 лет)		1-2
		Юноши (до 17 лет)		1-2
		Девушки (до 17 лет)		1
		Юноши (до 16 лет)		1
Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации	Футбол	Юноши, девушки (до 18 лет)		1
		Юноши, девушки (до 16 лет)		1
Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Футбол	Юноши (до 18 лет)		1-2
		Юноши (до 17 лет)		1
Иные условия	<p>1. Требования МС, КМС выполняются при участии спортсмена (выход на поле в основном составе или на замену):</p> <p>1.1. Для спортивной дисциплины «мини-футбол» не менее чем в 30% игр, проведенных командой в соответствующем спортивном соревновании.</p> <p>1.2. Для спортивной дисциплины «футбол» не менее чем в 25% игр, проведенных командой в соответствующем спортивном соревновании.</p> <p>2. Для участия в спортивных соревнованиях:</p> <p>2.1. В спортивных дисциплинах «футбол», «мини-футбол» спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.</p>			

3. Требования и условия их выполнения для присвоения I-III спортивных разрядов и юношеских спортивных разрядов.

I-III спортивные разряды выполняются с 13 лет, юношеские спортивные разряды - с 10 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Требование: занять место					
			Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
			I	II	III	I	II	III
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Первенство России	Футбол	Юноши (до 18 лет)	4-8	9-10*				
			*Условие: при участии не менее 12 команд					
		Девушки (до 18 лет)	3-7					
		Юноши (до 17 лет)	3-7	8-10*				
			*Условие: при участии не менее 12 команд					
		Девушки (до 17 лет)	2-4					
		Юноши (до 16 лет)	2-6	7-9				
		Девушки (до 16 лет)	1-3	4-9	10-12*			
			*Условие: при участии не менее 14 команд					
		Мальчики (до 15 лет)	1-4	5-8	9-10*			
			*Условие: при участии не менее 12 команд					
		Девочки (до 15 лет)	1-2	3-6	7-9			
Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации	Футбол	Юноши, девушки (до 18 лет)	3-4					
		Юноши, девушки (до 16 лет)	2-3					

Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Футбол	Юноши (до 18 лет)	3-7	8-9				
		Юноши (до 17 лет)	2-6	7-8				
		Девушки (до 17 лет)	1-5	6-9	10-12*			
			*Условие: при участии не менее 14 команд					
		Юноши (до 16 лет)	1-5	6-8	9-12*			
			*Условие: при участии не менее 14 команд					
		Девушки (до 16 лет)	1-4	5-8	9-10*			
			*Условие: при участии не менее 12 команд					
		Мальчики (до 15 лет)	1-4	5-8	9-12*			
			*Условие: при участии не менее 14 команд					
		Девочки (до 15 лет)	1-3	4-7	8-9			
		Мальчики (до 14 лет)	1-3	4-7	8-11*			
			*Условие: при участии не менее 14 команд					
Другие всероссийские физкультурные мероприятия, включенные в ЕКП	Футбол	Девочки (до 14 лет)	1-2	3-4	5-8			
		Девочки (до 13 лет)	1	2-3	4-6			
	Мини-футбол	Юноши (до 16 лет)		1-2	3-4	5-8		
		Юноши, девушки (до 17 лет)		1-2	3-4			
		Юноши, девушки (до 16 лет)		1	2-3	4-6		
		Мальчики, девочки (до 15 лет)			1-3	4-5		
		Мальчики, девочки (до 14 лет)			1-2	3-4	5-8	
		Мальчики, девочки (до 13 лет)				1-3	4-6	7-8
		Мальчики, девочки (до 12 лет)				1-2	3-4	5-6

Первенство федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Футбол	Юноши (до 18 лет)	1-6	7-8	9-10*			
			*Условие: при участии не менее 12 команд.					
		Девушки (до 18 лет)	1-5	6-8	9-11*			
			*Условие: при участии не менее 14 команд					
		Юноши (до 17 лет)	1-5	6-9	10-12*			
			*Условие: при участии не менее 14 команд.					
		Девушки (до 17 лет)	1-4	5-7	8-9			
		Юноши (до 16 лет)	1-4	5-8	9-12*			
			*Условие: при участии не менее 14 команд.					
		Девушки (до 16 лет)	1-3	4-6	7-9			
		Мальчики (до 15 лет)	1-3	4-7	8-9			
		Девочки (до 15 лет)	1-2	3-5	6-8			
		Мальчики (до 14 лет)	1-2	3-6	7-9			
		Девочки (до 14 лет)		1-2	3-4	5-8		
		Мальчики (до 13 лет)		1-4	5-8	9-12*		
			*Условие: при участии не менее 14 команд					
		Девочки (до 13 лет)		1	2-3	4-6		
		Условие: не менее 6 команд (для соревнований среди спортсменов женского пола)						
	Мини-футбол	Мальчики, девочки (до 12 лет)					1-3	4-6
		Мальчики, девочки (до 11 лет)					1-2	3-5

Другие межрегиональные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Футбол	Юноши (до 18 лет)	1-4	5	6-7			
		Девушки (до 18 лет)	1-2	3-4	5-6			
		Юноши (до 17 лет)	1-3	4	5-6			
		Девушки (до 17 лет)	1	2-3	4-5			
		Юноши (до 16 лет)	1-2	3	4-6			
		Девушки (до 16 лет)		1-2	3	4-6		
		Мальчики (до 15 лет)		1-2	3	4-6		
		Девочки (до 15 лет)			1-2	3-4	5-8	
		Мальчики (до 14 лет)			1-2	3-4	5-8	
		Девочки (до 14 лет)			1	2-3	4-6	
		Мальчики (до 13 лет)			1	2-3	4-6	
		Девочки (до 13 лет)				1-2	3-4	5-6
	Условие: для субъектов Российской Федерации, в которых осуществляет деятельность межрегиональная организация, признанная международной спортивной организацией по виду спорта «футбол»							
Другие межрегиональные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Футбол	Юноши (до 18 лет)	1-5	6-8	9-10*			
			*Условие: при участии не менее 12 команд					
		Девушки (до 18 лет)	1-4	5-8	9-10*			
			*Условие: при участии не менее 12 команд					
		Юноши (до 17 лет)	1-4	5-7	8-9			
		Девушки (до 17 лет)	1-3	4-6	7-8			
		Юноши (до 16 лет)	1-3	4-6	7-8			
		Девушки (до 16 лет)	1-2	3-4	5-6			
		Мальчики (до 15 лет)	1-2	3-6	7-8			
		Девочки (до 15 лет)	1	2-3	4-6			
		Мальчики (до 14 лет)	1	2-5	6-8			
		Девочки (до 14 лет)		1-3	4-6	7-8		
		Мальчики (до 13 лет)		1-3	4-7	8-9		
		Девочки (до 13 лет)		1	2-3	4-6		
	Мини-футбол	Мальчики, девочки (до 12 лет)					1-2	3-5
		Мальчики, девочки (до 11 лет)					1	2-4

Первенство субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы, г. Санкт-Петербурга)	Футбол	Юноши (до 18 лет)	1-5	6-8	9-10*			
			*Условие: при участии не менее 12 команд					
		Девушки (до 18 лет)	1-4	5-8	9-10*			
			*Условие: при участии не менее 12 команд					
		Юноши (до 17 лет)	1-4	5-7	8-9			
		Девушки (до 17 лет)	1-3	4-6	7-8			
		Юноши (до 16 лет)	1-3	4-6	7-10*			
			*Условие: при участии не менее 12 команд					
		Девушки (до 16 лет)	1-2	3-4	5-6			
		Мальчики (до 15 лет)	1-2	3-6	7-8			
		Девочки (до 15 лет)	1	2-3	4-6			
		Мальчики (до 14 лет)	1	2-5	6-8			
		Девочки (до 14 лет)		1-3	4-6	7-8		
		Мальчики (до 13 лет)		1-3	4-8	9-12*		
			*Условие: при участии не менее 14 команд					
	Девочки (до 13 лет)		1	2-3	4-6			
Условие: не менее 8 команд (для соревнований среди мальчиков (до 13 лет), мальчиков (до 14 лет), мальчиков (до 15 лет), юношей (до 16 лет), юношей (до 17 лет), юношей (до 18 лет) и юниоров (до 19 лет); не менее 6 команд (для соревнований среди девочек (до 13 лет), девочек (до 14 лет), девочек (до 15 лет), девушек (до 16 лет), девушек (до 17 лет), девушек (до 18 лет) и юниорок (до 19 лет))								
Мини-футбол	Мальчики, девочки (до 12 лет)					1	2-6	
	Мальчики, девочки (до 11 лет)						1-5	

Другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации	Футбол	Юноши (до 18 лет)	1	2-3	4-5			
		Девушки (до 18 лет)		1-2	3-4	5-8		
		Юноши (до 17 лет)		1-2	3-4	5-8		
		Девушки (до 17 лет)		1	2-3	4-6		
		Юноши (до 16 лет)		1	2-3	4-6		
		Девушки (до 16 лет)			1-2	3-4	5-8	
		Мальчики (до 15 лет)			1-2	3-4	5-8	
		Девочки (до 15 лет)			1	2-3	4-6	
		Мальчики (до 14 лет)			1	2-3	4-6	
		Девочки (до 14 лет)				1-2	3-4	5-8
		Мальчики (до 13 лет)				1-2	3-4	5-8
		Девочки (до 13 лет)					1	2-3
	Мини-футбол	Мальчики, девочки (до 12 лет)						1-5
		Мальчики, девочки (до 11 лет)						1-4
Другие официальные физкультурные мероприятия субъекта Российской Федерации	Футбол	Юниоры (до 26 лет)			1-6			
		Юниорки (до 26 лет)			1-5			
		Юниоры (до 21 года)			1-4			
		Юниорки (до 21 года)			1-3			
		Юноши (до 16 лет)			1	2-3	4-6	
		Девушки (до 16 лет)				1	2-3	4-6
	Мини-футбол	Юноши, девушки (до 17 лет)		1	2-3	4-6		
		Юноши, девушки (до 16 лет)			1-2	3-4	5-6	
		Мальчики, девочки (до 15 лет)			1	2-3	4-5	
		Мальчики, девочки (до 14 лет)				1-2	3-4	5-8
		Мальчики, девочки (до 13 лет)				1	2-3	4-6
		Мальчики (до 12 лет)					1-2	3-5
		Девочки (до 12 лет)					1	2-4
		Мальчики, девочки (до 11 лет)						1-2

Первенство муниципального образования	Футбол	Юноши (до 18 лет)		1-5	6-7	8-9		
		Девушки (до 18 лет)		1-3	4-6	7-8		
		Юноши (до 17 лет)		1-4	5-6	7-8		
		Девушки (до 17 лет)		1-2	3-4	5-6		
		Юноши (до 16 лет)		1-3	4-5	6-7		
		Девушки (до 16 лет)		1	2-3	4-6		
		Мальчики (до 15 лет)		1-2	3-4	5-6		
		Девочки (до 15 лет)			1-3	4-5	6-8	
		Мальчики (до 14 лет)		1	2-3	4-5		
		Девочки (до 14 лет)			1-2	3-4	5-6	
		Мальчики (до 13 лет)			1	2-3	4-5	
		Девочки (до 13 лет)				1-2	3-4	5-6
		Мальчики (до 12 лет)				1-2	3-4	5-6
		Девочки (до 12 лет)				1	2-3	4-5
Другие официальные спортивные соревнования муниципального образования	Футбол	Юноши (до 18 лет)		1-5	6-7	8-9		
		Девушки (до 18 лет)		1-3	4-6	7-8		
		Юноши (до 17 лет)		1-4	5-6	7-8		
		Девушки (до 17 лет)		1-2	3-4	5-6		
		Юноши (до 16 лет)		1-3	4-5	6-7		
		Девушки (до 16 лет)		1	2-3	4-6		
		Мальчики (до 15 лет)		1-2	3-4	5-6		
		Девочки (до 15 лет)			1-3	4-5	6-8	
		Мальчики (до 14 лет)		1	2-3	4-5		
		Девочки (до 14 лет)			1-2	3-4	5-6	
		Мальчики (до 13 лет)			1	2-3	4-5	
		Девочки (до 13 лет)				1-2	3-4	5-6
		Мальчики (до 12 лет)				1-2	3-4	5-6
		Девочки (до 12 лет)				1	2-3	4-5
	Мини-футбол	Мальчики, девочки (до 12 лет)						1-3
		Мальчики, девочки (до 11 лет)						1-2

Другие официальные физкультурные мероприятия муниципального образования	Футбол	Юноши, девушки (до 16 лет)					1	2-4
		Мальчики, девочки (до 15 лет)					1-2	3-4
		Мальчики, девочки (до 14 лет)					1	2-3
		Мальчики, девочки (до 13 лет)						1-2
		Мальчики, девочки (до 12 лет)						1
	Мини-футбол	Юноши, девушки (до 17 лет)				1-2	3-6	7-8
		Юноши, девушки (до 16 лет)				1	2-5	6-7
		Мальчики, девочки (до 15 лет)					1-4	5-6
		Мальчики, девочки (до 14 лет)					1-3	4-5
		Мальчики, девочки (до 13 лет)					1-2	3-4
		Мальчики, девочки (до 12 лет)					1	2-3
		Мальчики, девочки (до 11 лет)						1
Иные условия	1. Требования I-III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов выполняются при участии спортсмена (выход на поле в основном составе или на замену): 1.1. Для спортивной дисциплины «мини-футбол» не менее чем в 30% игр, проведенных командой в соответствующем спортивном соревновании. 1.2 Для спортивной дисциплины «футбол» не менее чем в 25% игр, проведенных командой в соответствующем спортивном соревновании. 2. Для участия в спортивных соревнованиях: 2.1. В спортивных дисциплинах «футбол», «мини-футбол» спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.							
	Сокращения, используемые в настоящих требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «футбол»: МСМК – спортивное звание мастер спорта России международного класса; МС – спортивное звание мастер спорта России; КМС – спортивный разряд кандидат в мастера спорта; I – первый; II – второй; III – третий; ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.							

Приложение № 2 Выписка из «Правил вида спорта «футбол» (утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации)

10. Возрастные группы участников соревнований:

10.1. Физкультурные мероприятия и спортивные соревнования проводятся в следующих возрастных группах (возрастная группа, год рождения спортсменов должен быть указан в Положении/Регламенте о мероприятии/соревновании):

10.1.1. В спортивной дисциплине «футбол»:

Возрастная группа	Количество лет
Мальчики, девочки (до 11 лет) *	9 – 10 лет
Мальчики, девочки (до 12 лет) *	10 – 11 лет
Мальчики, девочки (до 13 лет) *	11 – 12 лет
Мальчики, девочки (до 14 лет)	11 – 13 лет
Мальчики (до 15 лет)	12 – 14 лет
Девочки (до 15 лет)	12 – 14 лет
Юноши, девушки (до 16 лет)	13 – 15 лет
Юноши, девушки (до 17 лет)	14 – 16 лет
Юноши (до 18 лет)	14 – 17 лет
Девушки (до 18 лет)	15 – 17 лет
Юниоры (до 19 лет)	14 – 18 лет
Юниорки (до 19 лет)	15 – 18 лет
Юниоры (до 20 лет)	14 – 19 лет
Юниорки (до 20 лет)	15 – 19 лет
Юниоры (до 21 года) **	14 – 20 лет
Юниорки (до 21 года) **	15 – 20 лет
Юниоры, юниорки (до 23 лет)	16 - 22 лет
Юниоры, юниорки (до 26 лет) ***	17 – 25 лет
Мужчины	14 лет и старше
Женщины	15 лет и старше

*Допускается участие девочек в соревнованиях среди мальчиков (количество допускаемых девочек должно быть указано в Положении/Регламенте о соревновании).

** В данной возрастной группе также проводятся физкультурные мероприятия и спортивные соревнования среди студентов профессиональных образовательных организаций.

*** В данной возрастной группе проводятся физкультурные мероприятия и спортивные соревнования среди студентов образовательных организаций высшего образования.

Для участия в спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях в возрастных группах с ограничением верхней границы возраста спортсменов должен достичь установленного возраста (количество указанных лет) в календарный год проведения соревнований.

Для участия в соревнованиях и физкультурных мероприятиях:

в возрастной группе «мужчины» допускаются спортсмены, достигшие возраста 14 лет;

в возрастной группе «женщины» допускаются спортсмены, достигшие возраста 15 лет.

Спортсмен должен достичь установленного возраста до дня начала спортивного соревнования.

10.1.4. В спортивной дисциплине «мини-футбол»:

Возрастная группа	Количество лет
Мальчики, девочки (до 11 лет) *	9 - 10 лет
Мальчики, девочки (до 12 лет) *	10 – 11 лет
Мальчики, девочки (до 13 лет) *	11 – 12 лет
Мальчики, девочки (до 14 лет)	12 – 13 лет
Мальчики, девочки (до 15 лет)	12 – 14 лет
Юноши, девушки (до 16 лет)	13 – 15 лет
Юноши, девушки (до 17 лет)	14 – 16 лет
Юноши, девушки (до 18 лет)	15 - 17 лет
Юниоры, юниорки (до 21 года) **	15 – 20 лет
Юниорки (до 26 лет) ***	17 – 25 лет
Мужчины, женщины	16 лет и старше

*В данных возрастных группах допускается участие девочек в соревнованиях среди мальчиков (количество допускаемых девочек должно быть указано в Положении/Регламенте о соревновании).

** В данной возрастной группе проводятся физкультурные мероприятия и спортивные соревнования, в том числе среди студентов профессиональных образовательных организаций.

*** В данной возрастной группе проводятся физкультурные мероприятия и спортивные соревнования среди студентов образовательных организаций высшего образования.

Для участия в соревнованиях в возрастной группе «мужчины», «женщины» допускаются спортсмены, достигшие возраста 16 лет.

Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста (количество указанных лет) в календарный год проведения спортивных соревнований.

Для участия в соревнованиях в возрастных группах «девочки (до 11 лет)» и «юниорки (до 26 лет)» спортсмен должен достичь установленного возраста до дня начала спортивного соревнования.

10.2. При проведении физкультурных мероприятий допускается формирование смешанных команд (мальчиков и девочек совместно) в следующих возрастных группах:

Возрастная группа	Количество лет
Мальчики и девочки (до 11 лет)	9 – 10 лет
Мальчики и девочки (до 12 лет)	10 – 11 лет
Мальчики и девочки (до 13 лет)	11 – 12 лет

Условия формирования составов команд должны быть указаны в Положении/Регламенте о мероприятии. Количество мальчиков, заявленных на матч и одновременно находящихся на игровом поле во время матча, не должно превышать 50 % от состава команды.

Спортсмен должен достичь установленного возраста (количество указанных лет) в календарный год проведения спортивных соревнований.