

# «ПСИХОЛОГИЯ В ФУТБОЛЕ»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
дополнительной профессиональной  
программы повышения квалификации



---

**АКАДЕМИЯ**  
РОССИЙСКОГО ФУТБОЛЬНОГО СОЮЗА

---



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Психология в футболе»

№ п/п	Наименование тем	Трудоём- кость	Объём ауд. часов				Занятия с использованием ДОТ	Самостоятельная работа	Форма контроля
		в часах	всего ауд. часов	лекционные занятия	практические занятия				
1.	Профессиональная рефлексия тренера как фактор успешности деятельности: роль психолога	3	0	0	0	2	1		
2.	Спортивный психолог в футбольной команде: структура работы, особенности и ограничения	3	0	0	0	2	1		
3.	Спортивный психолог в системе детско-юношеского футбола: современные требования, запросы работодателя	3	0	0	0	2	1		
4.	Социально-психологические параметры деятельности спортивного психолога	3	0	0	0	2	1		
5.	Имидж и зона ответственности спортивного психолога	3	0	0	0	2	1		
6.	Психологическое сопровождение команды (клуба): вопросы методологии и организации работы	3	0	0	0	2	1		
7.	Психодиагностика в детско-юношеском футболе: практика применения	3	0	0	0	2	1		
8.	Модель тренерского поведения S.F.E.R.A.: практика внедрения в футболе	3	0	0	0	2	1		
9.	Модель 5С: целеустремленность, коммуникативность, концентрация, контроль, уверенность	3	0	0	0	2	1		
10.	Техники психорегуляции в детском футболе	3	0	0	0	2	1		
11.	Целеполагание в психологической подготовке футболистов. Упражнения для индивидуальной и командной работы	3	0	0	0	2	1		
12.	Психологические особенности работы с вратарями: практические рекомендации	3	0	0	0	2	1		
13.	Ментальная подготовка в профессиональном футболе	3	0	0	0	2	1		
14.	Приемы, способы и принципы построения команды: психологические аспекты	3	0	0	0	2	1		
15.	Формирование и развитие футбольной команды по Модели 5F	3	0	0	0	2	1		
16.	Инструменты системного командного коучинга в работе со спортивными командами	3	0	0	0	2	1		
17.	Методы когнитивно-поведенческой терапии в спорте	3	0	0	0	2	1		
18.	Направления психологического консультирования в футболе	3	0	0	0	2	1		
19.	Спортивная психофизиология: обзор современных аппаратных комплексов и технологий	3	0	0	0	2	1		
20.	Ритуалы в спорте: практические рекомендации для работы со спортсменом (на примере футбола)	3	0	0	0	2	1		
21.	Итоговая аттестация	6	0	0	0	1	5	Проект психологического сопровождения команды (клуба) Тематическое эссе	
	ИТОГО	66	0	0	0	41	25		